

REMITIDO

El experto opina

DOCTOR EDUARDO ANITUA. CIRUJANO-DENTISTA E INVESTIGADOR

Deglución atípica: hábito inadecuado y problema de salud

La deglución atípica consiste en un mal posicionamiento de la lengua al tragar, que genera en muchas ocasiones una mordida abierta (no hay contacto entre los dientes anteriores superiores e inferiores al cerrar la boca). Además de ser un hábito inadecuado a la hora de tragar los alimentos, puede generar toda una serie de problemas de salud asociados, especialmente en niños, ya que puede afectar a su desarrollo.

Dr. Anitua ¿Por qué se produce la mordida abierta?

La mordida abierta anterior se genera por problemas en el desarrollo (crecimiento desigual de la mandíbula y el maxilar), o por hábitos inadecuados que inclinan los dientes superiores hacia delante y hacen el paladar más estrecho (chuparse el dedo, mantenimiento del chupete más allá de los tres años de edad, uso de biberón en niños en edad no lactante y respiradores orales). También se produce por deglución atípica.

¿Qué relación existe entre la respiración oral, la deglución atípica y la mordida abierta?

Las personas respiradoras orales tienen que dejar espacio para que pase el aire por la boca, lo que obliga a recolocar la lengua en una posición inferior y, por lo tanto, cuando van a tragar, en vez de apoyar la lengua contra el paladar desplazan la lengua contra los dientes anteriores, provocando una mordida abierta anterior.

La mordida abierta anterior es, por tanto, una consecuencia de la respiración oral y de la reubicación de la lengua en una posición anterior, presionando los dientes y desplazándolos en muchos casos hacia delante, o provocando apiñamientos dentarios. En definitiva, hay una relación entre la deglución atípica y el desarrollo de una mordida abierta anterior.

En otras ocasiones, puede producirse una deglución atípica antes de que se produzca la mordida abierta, generalmente en niños que utilizan el biberón durante demasiado tiempo, ya que estos dispositivos hacen que el hábito de tragar pase por comprimir la tetina con la lengua. Posteriormente, ese hábito de deglutir de forma incorrecta termina empujando los dientes y generando una mordida abierta anterior.

¿Qué sucede si no se trata este problema?

Cuando el paciente es un niño en pleno crecimiento, que tenga una respiración oral y deglución atípica genera un estrechamiento del paladar y una malposición de los dientes y alteraciones en el desarrollo de sus maxilares, viéndose afectado también a nivel facial (crecimiento anormal de la cara). Cuando se trata de pacientes adultos, la lengua empuja los dientes anteriores cada vez que el paciente traga, pudiendo generar, además de la mordida abierta, un abanicamiento (salida hacia fuera) de los dientes anteriores, creando espacio entre ellos. Esto genera

DEGLUCIÓN ATÍPICA, MORDIDA ABIERTA y RESPIRACIÓN ORAL

tres problemas relacionados

<p>✓ HÁBITO CORRECTO</p> <p>La respiración es nasal. Los dientes están alineados. Los dientes, los músculos, mejillas y lengua, trabajan en coordinación para realizar la masticación y la posterior deglución de forma correcta.</p>	<p>✗ HÁBITO INCORRECTO</p> <p>Los respiradores orales tienen que dejar espacio para que pase el aire por la boca, lo que obliga a recolocar la lengua en una posición inferior y, cuando tragan, en vez de apoyar la lengua contra el paladar, lo hacen contra los dientes anteriores, provocando una mordida abierta.</p>
--	---

problemas periodontales a largo plazo que pueden acabar con la pérdida dental.

Además, el insuficiente crecimiento del paladar transversalmente (a lo ancho) genera un paladar estrecho, agravando problemas respiratorios.

¿Qué soluciones ofrece la Clínica Eduardo Anitua a estos pacientes?

Lo primero, un diagnóstico adecuado y precoz (entre los 4 y los 6 años). Después, podemos realizar tratamientos dentales encaminados a corregir la mordida abierta y reeducar la deglución. Esto podemos realizarlo con ejercicios reposicionando la lengua de forma correcta y siendo conscientes de dónde se coloca al tragar. En niños, podemos utilizar diferentes aparatos colocados sobre los dientes (aparatología funcional) para dificultar el introducir la lengua entre los dientes anteriores, evitando así el hábito a la vez que se trabaja a nivel dental. De este modo se corrige el mal hábito y la posición de los dientes y las alteraciones en los maxilares al mismo tiempo. En los casos donde exista además un problema de respiración oral debe corregirse también este hábito, para lograr una rehabilitación completa del paciente.

¿El hábito de deglución atípica puede producir problemas en otras partes del cuerpo?

Por supuesto, si existe una deglución atípica la masticación está alterada, los pacientes mastican más rápido, ya que tienen que respirar por la boca, lo que condiciona una adecuada digestión, ya que no debemos olvidar que esta comienza con la trituración y deglución del bolo alimenticio. Además, como hemos explicado, este hábito, que es frecuente en la edad infantil, impide el correcto desarrollo del paladar y agrava con ello la respiración oral. Esta respiración oral produce múltiples problemas a largo plazo en los niños, como falta de concentración, mal descanso nocturno, alteraciones en el crecimiento, aumento de infecciones respiratorias y en los oídos, así como otros problemas derivados de la posición que deben mantener para respirar por la boca, como problemas en la columna vertebral.

Es por lo tanto un problema de salud complejo, que se inicia en la cavidad oral y que puede ser detectado en la clínica dental y tratado de forma precoz, evitándose problemas mayores a largo plazo en la salud oral y en la salud general.

RPS: 220/19



Clínica Eduardo Anitua

Un equipo multidisciplinar de especialistas en SALUD BUCOFACIAL



C/ José M^a Cagigal, 19 · 01007 Vitoria-Gasteiz
www.clinicaeduardoanitua.com